

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ROSALBA
Cognome CONTENTEZZA
Telefono 333-9060605
E-mail rosalba.contentezza@unipa.it
rosalbacontentezza@gmail.com

FORMAZIONE TITOLI

Rosalba Contentezza

Data di nascita: 21/12/1968 Nazionalità: Italiana Sesso Femminile
(+39) 3339060605 rosalbacontentezza@gmail.com rosalba.contentezza.883@psypec.it
<https://www.facebook.com/rosalba.contentezza>
<https://www.linkedin.com/in/rosalba-contentezza-3ab97242/>
Skype: <https://join.skype.com/invite/mzMH3wUooesH>
Whatsapp Messenger: +39 3339060605

Presentazione: Psicologa, Psicoterapeuta, Mindfulness MBCT Trainer. Specializzata in psicoterapia gruppooanalitica alla COIRAG, corso di perfezionamento all'Università di Padova su diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari, corso di approfondimento sui disturbi alimentari con AIDAP. Competenze specialistiche negli ambiti del disagio psicologico e nel loro trattamento a vari livelli. Competenze in progettazione ed attuazione di interventi con enti pubblici e privati sulla riduzione del danno, prevenzione ed educazione alla salute. Competenze specialistiche nel lavoro con i gruppi e nel lavoro di equipe. Coordinatore gruppo di lavoro dei Disturbi dell'alimentazione presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana dal 2015 al 2018 e dal 2020 ad oggi. Componente gruppo di lavoro sui Disturbi alimentari presso il CNOP (Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi) dal 2018 al 2019 Presidente della delegazione regionale Sicilia di PLP (Psicologi Liberi Professionisti) dal 2020 ad oggi Vicepresidente della delegazione Sicilia di PLP (Psicologi Liberi Professionisti) dal 2017 al 2020

1998 – ATTUALE – Palermo, Italia

PSICOTERAPEUTA MULTIMODALE – ME STESSA

Studio, diagnosi e trattamento del disagio psichico, con particolare attenzione per i disturbi del comportamento alimentare e le dipendenze patologiche

Psicoterapeuta gruppooanalista; Istruttore di mindfulness; terapeuta mindfulness based con abilitazione in MBCT

Terapeuta specializzato nel trattamento dei disturbi alimentari e delle dipendenze patologiche con formazione specifica per trattamento con impostazione cognitivo comportamentale;

Relatore;

Formatore;

Docente;

Sanità e assistenza sociale

24/09/2020 – ATTUALE – Palermo, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DEL CDS IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA ' CLASSE LM 61 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

insegnamento di PSICOLOGIA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE del CdS in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana ' Classe LM 61.

Preparare le lezioni inerenti la tematica dell'insegnamento. Ricevere gli studenti per indirizzare gli approfondimenti e chiarire eventuali dubbi.

Valutare in fase di esami la preparazione degli studenti.

Coordinare il lavoro con gli altri docenti del corso e partecipare alle attività del Corso di Laurea e del Consiglio del CDL

06/2020 – ATTUALE – Palermo, Italia

COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO DISTURBI ALIMENTARI – ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SICILIANA

Coordinamento e avviamento di un gruppo di lavoro multidisciplinare integrato, che possa redigere uno studio approfondito sulla situazione attuale di questi disturbi e sulla loro diffusione nella nostra regione.

Individuare una casistica ragionata, incrociando i dati già disponibili con nuove indagini sulla popolazione a rischio, al fine di avere un quadro organico attuale più chiaro e complesso dell'incidenza di questi disturbi nella regione.

Acquisire più informazioni possibili sulle strutture, pubbliche e private, che se ne occupano

ESPERIENZA LAVORATIVA

Avviare un percorso di collegamento fra professionisti ed istituzioni individuando le buone pratiche.

06/2020 – ATTUALE – Palermo, Italia

COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO " MINDFULNESS E SUE APPLICAZIONI" – P.L.P. (PSICOLOGI LIBERI PROFESSIONISTI)

Selezione curricula e coordinamento gruppo.

L'intento nel proporre questo gruppo di lavoro rientra nella piena politica di creazione di sinergia, condivisione di formazione e diffusione delle informazioni che da sempre contraddistinguono PLP.

L'obiettivo è infatti quello di creare sempre maggiori scambi e collaborazioni professionali al fine di migliorare la salute e la qualità di vita dei soggetti esposti a stressor psicofisici e della popolazione in generale. Dato il vasto interesse che sta suscitando l'approccio Mindfulness allo stress, all'ansia, alla depressione, al disturbo borderline, al disturbo ossessivo compulsivo, e a vari altri ambiti di sofferenza, ci si propone di interagire con tutti i professionisti del settore, pubblici e privati che si occupano di queste patologie. Lo scopo è creare una rete virtuosa che possa garantire una adeguata sinergia, una possibile formazione degli operatori in conformità agli standard e scientifici, e favorire inoltre un' offerta di sensibilizzazione alla Mindfulness al territorio da parte dei professionisti già formati che operano come insegnanti di questa pratica.

Ciò consentirebbe alla Associazione PLP di diventare un importante referente interistituzionale per incrementare le politiche attive che possono essere attivate in questo ambito sia in termini di prevenzione e presa in carico terapeutica che di sensibilizzazione e formazione.

04/2020 – ATTUALE – Palermo, Italia

DOCENTE – I.I.P.P. (ISTITUTO ITALIANO PSICOTERAPIA PSICOANALITICA)-SEDE DI PALERMO

Docente Istituto di Formazione per psicoterapeuti, modulo "Psicoterapia dei Disturbi dell'Alimentazione"- 3° e 4° anno

12/01/2019 – Palermo, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO- MASTER DI I LIVELLO "POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA"

Docente Modulo " Mindfulness e sue applicazioni"

03/2018 – 11/2019 – Roma, Italia

COMPONENTE GRUPPO DI LAVORO DISTURBI ALIMENTARI – C.N.O.P. (CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI)

Il progetto a cui ho collaborato ha previsto 3 fasi:

1) Studio delle linee guida sui Disturbi Alimentari a cura del Ministero della Salute
2) Prima Mappatura sui Servizi Territoriali (pubblici e privati) per i Disturbi Alimentari e analisi delle buone prassi
3) Stesura pubblicazione ufficiale del CNOP sui Disturbi Alimentari: definizione, descrizione dei servizi territoriali dedicati, analisi delle criticità e delle aree di miglioramento (in fase di pubblicazione)
10/2015 – 03/2018 – Palermo, Italia
COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO DISTURBI ALIMENTARI – ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SICILIANA
Coordinamento e avviamento di un gruppo di lavoro multidisciplinare integrato, che possa redigere uno studio approfondito sulla situazione attuale di questi disturbi e sulla loro diffusione nella nostra regione.
Individuare una casistica ragionata, incrociando i dati già disponibili con nuove indagini sulla popolazione a rischio, al fine di avere un quadro organico attuale più chiaro e complesso dell'incidenza di questi disturbi nella regione.
Acquisire più informazioni possibili sulle strutture, pubbliche e private, che se ne occupano
Avviare un percorso di collegamento fra professionisti ed istituzioni individuando le buone pratiche.
19/09/2014 – 20/09/2014 – Palermo, Italia
RELATORE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO- DIPARTIMENTO DI SCIENZE AGRARIE E FORESTALI
Relatore al convegno “ Agricoltura, cibo e salute” Dipartimento Scienza Agrarie e Forestali” dell’Università di Palermo
2014 – 2018 – Palermo, Italia
PSICOLOGO VOLONTARIO – EMERGENCY
Attività di accoglienza, ascolto e supporto psicologico rivolta al territorio e con particolare attenzione alle categorie più fragili come extracomunitari, rifugiati e soggetti indigenti
2013 – 2013 – Trapani, Italia
DOCENTE – ASP TRAPANI
Docente evento formativo: “I disturbi alimentari in adolescenza”
U.O.S Formazione ed aggiornamento del personale ed ecm
Asp Trapani
2013 – 2013 – Palermo, Italia
MODERATORE CONVEGNO – OSPEDALE BUCCHERI LA FERIA- FATEBENEFRAPELLI
Moderatore al corso di aggiornamento “i Disturbi del comportamento alimentare e del peso: dalla diagnosi alla terapia”
Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli di Palermo
2013 – 2013 – Palermo, Italia
DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – GLOBAL SERVICE FOR ENTERPRISES PALERMO
Docente Formativo “Mo.R.F.E.O.- Mobilità in Riqualificazione Formazione Empowerment e occupabilità cod. AVM/66/10
Docente d’aula per l’implementazione delle conoscenze e competenze in materia di: principi di comunicazione interpersonale, tecniche di mediazione dei conflitti
06/2012 – 07/2013 – Palermo, Italia
PSICOLOGA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
1)Counseling, colloqui individuali, di coppia e familiari, laboratori tematici, attività di orientamento e bilancio di competenze per utenti in situazione di fragilità ed attività di mediazione istituzionale tra i soggetti coinvolti
2)Counseling, somministrazione di test psicoattitudinali, scoring, elaborazione di profili di piani personalizzati per percorsi formativi di soggetti in situazione di fragilità
1)Contratto di prestazione d’opera coordinata e continuativa nell’ambito del progetto “Produce Sociale per fare Comunità” (cod.2007.IT.051.PO.003/III/G/F/6.2.1/0010) contratto n°56 prot.86308 del 22/11/2012
2)Contratto di prestazione d’opera coordinata e continuativa nell’ambito del progetto “Produce Sociale per fare Comunità” (cod.2007.IT.051.PO.003/III/G/F/6.2.1/0010) contratto n°23 prot.53275 del 26/06/2012
2012 – 2012 – Palermo, Italia
DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – GLOBAL SERVICE FOR ENTERPRISES PALERMO
Docente d’aula per l’implementazione delle conoscenze e competenze in materia di: Autostima, Efficacia e raggiungimento dei propri obiettivi, competenze di principi di comunicazione interpersonale
Docente Formativo “Mo.R.F.E.O.- Mobilità in Riqualificazione Formazione Empowerment e occupabilità cod. AVM/66/10
2012 – 2012 – Palermo, Italia
ORGANIZZAZIONE E MODERAZIONE CONVEGNO REGIONALE AIDAP – C.T.I. ONLUS
Organizzazione e coordinamento del convegno, moderazione dei lavori “ Attualità sui disturbi del comportamento alimentare” Il convegno regionale Aidap Palermo
30/04/2011 – Sciacca (Ag), Italia
RELATORE CONVEGNO – GLOBAL SERVICE FOR ENTERPRISES PALERMO
Incarico di relatore al seminario “ Benefici dal punto di vista nutrizionale e sanitario derivante dal consumo di prodotti ittici, in particolare di specie meno note” Sciacca
Progetto “Itticoltura...” cod. P09/5/637 finanziato con DA n°8/pesca del 15/02/2010 Assessorato Regionale delle risorse agricole ed alimentari/dipartimento regionale per gli interventi per la pesca
2004 – Palermo, Italia
DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – PROVINCIA REGIONALE DI PALERMO AREA PROGRAMMAZIONE SCOLASTICA E POLITICHE SOCIALI
Progetto Corso di formazione: “Intervento di educazione alimentare”
11/2000 – 06/2001 – Palermo, Italia
PROGETTAZIONE E COORDINAMENTO – COOPERATIVA IDEA- PALERMO
Progetto Afrodite”: orientamento e bilancio delle competenze per il reinserimento lavorativo e sociale “rivolto a giovani donne tossicodipendenti,
Progettazione e coordinamento equipe di lavoro, rapporti con enti ed istituzioni, rapporti con gli utenti ed i candidati al progetto
1998 – 2007 – Palermo, Italia
GIUDICE NON TOGATO- COMPONENTE PRIVATO SEZ MINORI CORTE D'APPELLO TRIBUNALE DI PALERMO- CTU – T RIBUNALE DI PALERMO- MINISTERO DI GRAZIA E GIUSTIZIA
Udienze e camere di consiglio
Consulenze tecniche d'Ufficio, perizie tecniche psicologiche
2000 – 2015 – Palerm, Italia
PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, PROJECT ED EXECUTIVE MANAGER CTI ONLUS – CTI ONLUS- PALERMO
Socio fondatore, presidente per 9 anni, progettazione, studio, ricerca e pubblicazioni, pubbliche relazioni, organizzazione interna, organizzazione seminari e convegni, contabilità e planning aziendale,
Attività clinica correlata con presa in carico di pazienti, conduzione di gruppi e lavoro in equipe multidisciplinare
1995 – 2000 – Palermo, Italia
CASA DEI GIOVANI, ENTE AUSILIARIO DELLA REGIONE SICILIANA DA N°84206 DEL 17/8/1990 BAGHERIA (PA)
Gestione del gruppo di lavoro, rapporti con gli enti e l’utenza, progettazione di interventi di prevenzione, orientamento e formazione nelle scuole del territorio
Terapie brevi, ascolto e supporto, interventi familiari ed individuali con adulti ed adolescentiPrevenzione primaria, secondaria e terziaria per soggetti in età adolescenziale, orientamento scolastico-professionale, “Progetto Giovani” presso i comuni di S. Flavia (1995-96) e Casteldaccia (1996-1997)
Centro di prima Accoglienza di Palermo per la riduzione del danno nei tossicodipendenti
Ascolto, Supporto, terapie brevi, riduzione del danno, interventi di urgenza, gestione di ambienti e situazioni di crisi e ad alto rischio (1998-2000)
1996 – 1997 – Carini (PA), Italia
PSICOLOGA – COMUNE DI TORRETTA - CARINI (PA)
“Informagiovani”, orientamento al lavoro-Gestione di gruppi con adolescenti, orientamento scolastico professionale, organizzazione attività di animazione, motivazione e rimotivazione allo studio ed al lavoro, orientamento alle strutture ed alle attività del territorio
1996 – Palermo, Italia
PSICOLOGO FORMATORE – E.N.F.A.P. ENTE PER LA FORMAZIONE, VIA M.STABILE PALERMO
Docente d’aula, fondazione e conduzione del gruppo aula, motivazione al corso di formazione
1994 – 2013 – Palermo, Italia
PSICOLOGA- PROGETTISTA- PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTI SCOLASTICI PUBBLICI E PRIVATI DI I E II GRADO

Progettazione, docenza d'aula, conduzione del gruppo aula nell'ambito di progetti di promozione alla salute, di prevenzione e di orientamento Finanziati da fondi pubblici (PON) e privati (autonomia scolastica)

Liceo Classico Scaduto di Bagheria,
Liceo Classico Mandralisca di Cefalù,

ITC Calamandrei di Palermo,
SMS Federico II di Palermo,
Liceo Classico Meli di Palermo,
Liceo Scientifico D'Alessandro di Bagheria

ITC "Pareto" via B.Verona Palermo
I. Comprensivo "Arenella" Palermo
Liceo scientifico "Einstein" Palermo
ITC "Pareto" di Palermo

Liceo Picopedagogico "Regina Margherita Palermo
Istituto Professionale di Stato E. Ascione- Palermo
Istituto secondario di primo grado Cocchiara Vittorio Veneto e Direzione didattica "Cruillas" Palermo
Istituto privato Mazzarello - Palermo

I.P.S.S.A.R. "P.Piazza- Palermo
Scuola Media Statale "Cocchiara Vittorio Veneto

Liceo Scientifico Statale con sezione classica annessa "Santi Savarino" di Partinico

07/2009 – Oslo, Norvegia

REFERAGGIO CONTRIBUTO SCIENTIFICO ORIGINALE SUI DISTURBI ALIMENTARI – EFPA -EUROPEAN FEDERATION OF PSYCHOLOGISTS' ASSOCIATIONS

Contributo scientifico originale derivante da uno studio clinico-statistico effettuato su famiglie di soggetti affetti da disturbi alimentari. La compliance terapeutica con la famiglia del soggetto in cura risulta in stretta correlazione con una prognosi positiva.

07/2017 – Amsterdam, Paesi Bassi

REFERAGGIO CONTRIBUTO SCIENTIFICO ORIGINALE SUI DISTURBI ALIMENTARI – EFPA -EUROPEAN FEDERATION OF PSYCHOLOGISTS' ASSOCIATIONS

Contributo scientifico originale prodotto come risultato finale di una ricerca statistica sul territorio siciliano sulla diffusione dei Disturbi Alimentari, condotto nell'ambito delle attività del gruppo di lavoro interno all'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana

26/02/2021 – 28/02/2021

CORSO AVANZATO DI COMPASSION FOCUSED THERAPY – Compassionate mind Italia e Mindful Sicilia
02/10/2020 – 04/10/2020

TRAINING BASE COMPASSION FOCUSED THERAPY – Compassionate mind Italia e Mindful Sicilia
30/03/2020 – Viale Regina Elena 299, 00161 Roma, Roma, Italia

CORSO FAD PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA COVID-19

IPERPERIODO DI EROGAZIONE: 30/03/2020 - 28/09/2020 ORE DI FORMAZIONE PREVISTE: 5 DATA SUPERAMENTO TEST

FINALE: I RESPONSABILI – Istituto Superiore di Sanità

03/2015 – 01/2016 – IsMind Istituto Italiano per la Mindfulness - via Casarsa , 12 - 36100 Vicenza (VI) , Cod. Fisc.

93203390237 - P.IVA 04126970237, Vicenza (VI), Italia

ISTRUTTORE DI MINDFULNESS, ABILITATO AD ESERCITARE LA TERAPIA MINDFULNESS BASED MBCT – Is.I.Mind (Istituto Italiano per la Mindfulness)

<http://www.istitutomindfulness.com>

2010 – 2010 – Via Convento S. Francesco di Paola, 73 Trapani, P.zza Pirandello, 8 98060 Oliveri ME, Italia

PERFEZIONAMENTO IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI ALIMENTARI, METODOLOGIA AIDAP – Centro Aidap Trapani, centro Aidap Oliveri

<https://www.aidap.org>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2004 – 12/2004 – Via 8 Febbraio 1848, 2, , Padova, Italia

PERFEZIONAMENTO POST-LAUREAM "DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARI" – Dipartimento di Psichiatria della facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Padova

<https://www.unipd.it>

1994 – 1998 – Sede legale: Viale Gran Sasso 22, 20131 Milano, Sede Palermo: via Sciuti 102/F, Palermo, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA GRUPPONALITICA – Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., riconosciuta con decreto M.U.R.S.T. del 31/12/1993

Diagnosi, e trattamento del disagio psichico, teorie e tecniche della conduzione di gruppi di terapia. Teoria e tecnica del trattamento individuale, approccio personale, progettazione dell'intervento terapeutico

50/50 <https://www.coirag.org/scuola-di-specializzazione/sedi-e-direzioni/sede-di-palermo/>

1995 – Piazza Marina, 61, 90133 Palermo PA, Via Gaetano Pernice, 4 90100 Palermo, Palermo, Italia

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE ED ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE(OPRS) N°1166 – Università degli Studi di Palermo- Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana

<https://www.oprs.it>

1993 – 1995

FORMAZIONE SPECIALISTICA POST LAUREAM – Laboratorio gruppi e formazione di Catania, D.S.M. della U.S.L.39 di Bronte et al.

Corso di formazione biennale su : "I processi individuo-gruppo-organizzazione ed il lavoro clinico sociale"

Teorie e tecniche della gestione del lavoro di gruppo. Lettura della dinamiche istituzionali e gruppal.

Teorie e tecniche dell'organizzazione. Come funziona il lavoro di gruppo, come si fonda e si gestisce un'equipe di lavoro, come si interviene nelle istituzioni. Progettazione di interventi istituzionali. Progettazione di interventi clinici mirati ed individualizzati

Campi di studio

Salute e assistenza : Programmi e qualifiche interdisciplinari inerenti alla salute e all'assistenza Salute e assistenza non classificate altrove

1987 – 1993 – Piazza Marina, 61, , Palermo, Italia

DIPLOMA DI LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ – Università degli Studi di Palermo

Campi di studio

Salute e assistenza

110/110 e lode "Lo specifico grupppale" <https://www.unipa.it>

1982 – 1986 – Via Salvatore Aldisio, 2, PALERMO, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA – Liceo Ginnasio Statale "G. Meli"

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

COMPRESIONE ESPRESSIONE ORALE SCRITTURA

Ascolto Lettura Produzione orale Interazione orale

INGLESE B1 B2 A2 A2 B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE LINGUISTICHE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Posta elettronica Gestione autonoma della posta email

Microsoft Office GoogleChrome Android Google InternetExplorer Safari Mozilla Firefox

IOS Iphone office - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS Social Network

COMPETENZE DIGITALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003